

## МЕНЮ

21 Апреля 2025 г.

Ясли

"Утверждаю"

" 18 " октября 2025 г

МБДОУ д/с № 32

(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо :

Самарина В.М.

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная жидкая молочная	180	13	13,1012	170,3157
Хлеб пшеничный	20	13	1,3398	17,4174
Повидло	8	13	0,9851	12,8066
Чай с сахаром	180	13	0,556	7,2279
10:00 Какао с молоком	180	13	6,8134	88,5746
Вафли	20	13	3,8806	50,4478
итого			26,6762	346,79
<b>ОБЕД</b>				
Суп карт. с макаронными изд. на мясном	180	13	17,4384	226,6993
Каша рассыпчатая гречневая	120	13	5,7511	74,7646
Бефстроганов из отварного мяса	60	13	31,1232	404,6012
Салат из свеклы отварной	40	13	2,4592	31,9691
Компот из сушеных фруктов	180	13	1,6978	22,0714
Хлеб пшеничный	20	13	1,3398	17,4174
Хлеб ржаной	40	13	2,4452	31,7876
итого			62,2547	809,3106
<b>ПОЛДНИК</b>				
Омлет натуральный с маслом	120	13	14,3242	186,2142
Хлеб пшеничный	20	13	1,3398	17,4174
Сыр порциями	10	13	8,45	109,85
Кофейный напиток с молоком	180	13	8,9481	116,3257
итого			33,0621	429,8074
<b>ВСЕГО</b>			121,9929	1585,9079

Калорийность дня 1 400

Ккал