

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 32
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.
с учетом мотивированного
мнения родителей
протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 32
_____ О.М. Ярышкина
Приказ № 74-ОД от 31.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 32 (МБДОУ д/с № 32)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 (далее МБДОУ д/с № 32)
- 1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 32 устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.12 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.; Уставом МБДОУ д/с № 32, календарного учебного графика МБДОУ д/с № 32 и других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и законных интересов воспитанников.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом МБДОУ д/с № 32 принимается с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего МБДОУ д/с № 32

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ д/с № 32

- 2.1. Режим дня разрабатывается в соответствии с действующим СанПиН и возрастными особенностями воспитанников. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:
 - до 3-х лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями
 - с 3 до 7 лет – составляет 5-6 часов
- 2.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Администрацией МБДОУ д/с №32 и медсестрой/фельдшером МБУЗ СГБ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.3. Прогулки в МБДОУ д/с № 32 организовываются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 2.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа
- 2.5. Для детей с 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие процедуры осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и временем года.
- 2.8. В МБДОУ д/с № 32 используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия плаванием, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.9. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

- 2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении.
- 2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.
 - в средней группе - 20 мин.
 - в старшей группе - 25 мин.
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.17. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (динамический час). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательную деятельность необходимо проводить в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой. Допускается планировать образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.20. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.21. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.
 - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.
 - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
 - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
 - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.
- 2.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.23. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.
- 2.24. В середине занятия проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 2.25. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).
- 2.26. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном совмещенном с физкультурным залом.
- 2.27. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей.

2.28. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Их проводят:

Для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;

Для детей 5-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 20 минут;

Для детей 6-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 25 минут;

Для детей 7-го года жизни - не чаще, 3-х раз в неделю продолжительностью 30 минут.

2.29. Учебный год в МБДОУ д/с № 32 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Количество учебных недель - 37, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь) организуются недельные каникулы.

2.30. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.31. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

III. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Администрация МБДОУ д/с № 32, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.3. Режимы/распорядок дня, расписание занятий всех возрастных групп согласовываются с медицинской сестрой/фельдшером МБУЗ СГБ и утверждаются приказом заведующего МБДОУ д/с № 32.