

МЕНЮ
21 Апреля 2025 г.
Сад

"Утверждаю"
" 18 " апреля 2025 г
МБДОУ д/с № 32
(наименование учреждения)

Материально - ответственное лицо : Самарина В.М.

Наименование блюд	Выход	Кол-во	Цена	Сумма
ЗАВТРАК				
Каша манная жидкая молочная	200	29	14,6171	423,8953
Хлеб пшеничный	30	29	2,0097	58,2813
Повидло	10	29	2,1057	61,0651
Чай с сахаром	200	29	0,5399	15,6564
10:00 Какао с молоком	200	29	6,8575	198,8664
Вафли	20	29	6,2885	182,3669
итого			32,4183	940,1313
ОБЕД				
Суп карт. с макаронными изд. на мясном	200	29	18,3309	531,5963
Каша рассыпчатая гречневая	150	29	5,9501	172,5519
Бефстроганов из отварного мяса	80	29	39,5426	1146,7367
Салат из свеклы отварной	60	29	2,7314	79,2108
Компот из сушеных фруктов	200	29	1,9665	57,0273
Хлеб пшеничный	20	29	1,1087	32,1519
Хлеб ржаной	50	29	3,1195	90,4645
итого			72,7496	2109,7394
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный с маслом	160	29	15,573	451,6161
Хлеб пшеничный	30	29	2,0097	58,2813
Сыр порциями	12	29	13,6975	397,2261
Кофейный напиток с молоком	200	29	10,1455	294,2182
итого			41,4256	1201,3417
ВСЕГО			146,5935	4251,2124

Калорийность дня 1 800 Ккал